カバダー実習を受講して

モアナ歯科クリニック竹ノ塚医院　佐藤　海介

セミナー名　2026 1day course in HAWAII ANATOMY PRACTICE
BEYOND BORDERS DENTAL ASSOCIATION

今回のセミナーで、海外でしか経験することのできない貴重な実習を行わせていただき、大変勉強になりました。

特に、これまで実際の臨床でサイナスリフトの経験がなく、アシストのみであったため、実際の処置をイメージすることが難しかったのですが、今回の実習を通じて、処置の流れや具体的な手技のコツについて理解を深めることができました。

具体的には、上顎洞側壁に窓を形成する際の解剖学的な注意点について実際の処置を通じてよりリアルに学ぶことができました。切開線を近心、遠心共にどこまで伸ばして良いか、また頬側、舌側をどこまで剥離して安全かどうか実践できたことは非常に勉強になりました。
今回は非常に骨の厚みが薄い方であったためラウンドバーで削っていく際の力加減が非常に難しかったです。
実際に一度上顎洞粘膜まで穿孔してしまったためリカバリーの方法も実践することができました。

また下顎に関してもオトガイ神経を明示し、どの程度剝離を行ったら危険かどうか、また実際にオトガイ神経を剥離子にて触れた場合、どの程度の強さで切断することになるかを学びました。

今回のセミナーは、これまで未経験である処置の実習であったため、大変有意義な機会となりました。上顎臼歯部のインプラントに対して診療の幅を広げるためにもサイナスリフトは必須であるため今回の実習を活かして患者様に行いたいと思います。



